

2. November 2024: Referat an der KIFO-Konferenz in Aarau

# WAS KINDER UND JUGENDLICHE HEUTE BEGEISTERT

Prof. Dr. Daniel Steiner  
Leiter Institut Primarstufe

PHBern

# INHALT

1. Kinder und Jugendliche in der Schweiz: Was Daten verraten
2. Die Welt der Kinder und Jugendlichen
3. Was nun? Was tun?

# INHALT

## Fragen aus dem Publikum

[www.menti.com](https://www.menti.com) > Code: 6570 8437

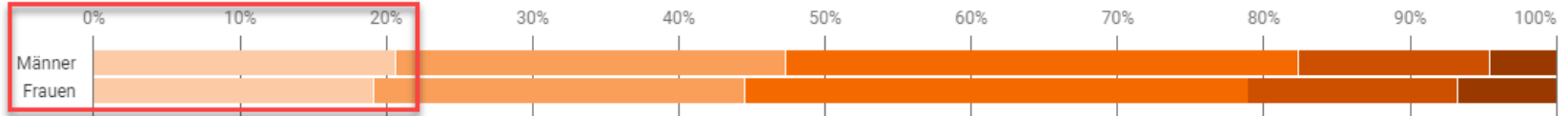


# **1. KINDER UND JUGENDLICHE IN DER SCHWEIZ: WAS DATEN VERRATEN**

# DEFINITIONEN: WER SIND KINDER UND JUGENDLICHE?

0-19 20-39 40-64 65-79 80 und mehr

Nach Geschlecht



Altersaufbau der Bevölkerung in der Schweiz nach Geschlecht, am 31.12.2023. Datenstand 05.06.2024, Quelle: Bundesamt für Statistik (BFS) – STATPOP. © BFS 2024. [Link zur Bildquelle](#) [21. Oktober 2024].

1996  
-  
2010



[Link zur Bildquelle](#) [7. Oktober 2024].

2011  
-  
...



[Link zur Bildquelle](#) [7. Oktober 2024].

# BELIEBTESTE FREIZEITAKTIVITÄTEN 6- BIS 13-JÄHRIGER



[Link zur Bildquelle](#) [27. August 2024].

## MEDIENNUTZUNG – FERNSEHEN: FILM-FAVORITEN



[Link zur Bildquelle](#) [2. September 2024].

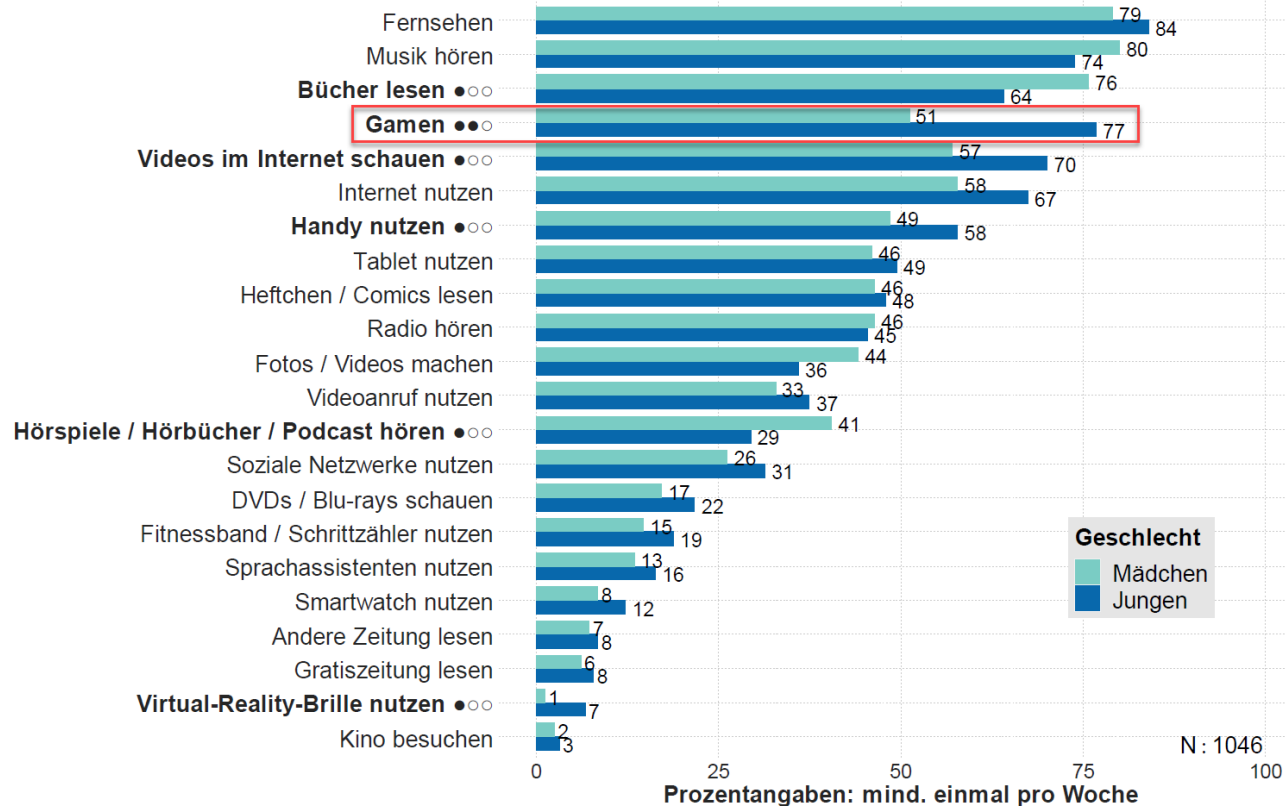


[Link zur Bildquelle](#) [2. September 2024].



[Link zur Bildquelle](#) [2. September 2024].

## MEDIENNUTZUNG – GAMEN: KLARER GESCHLECHTERUNTERSCHIED



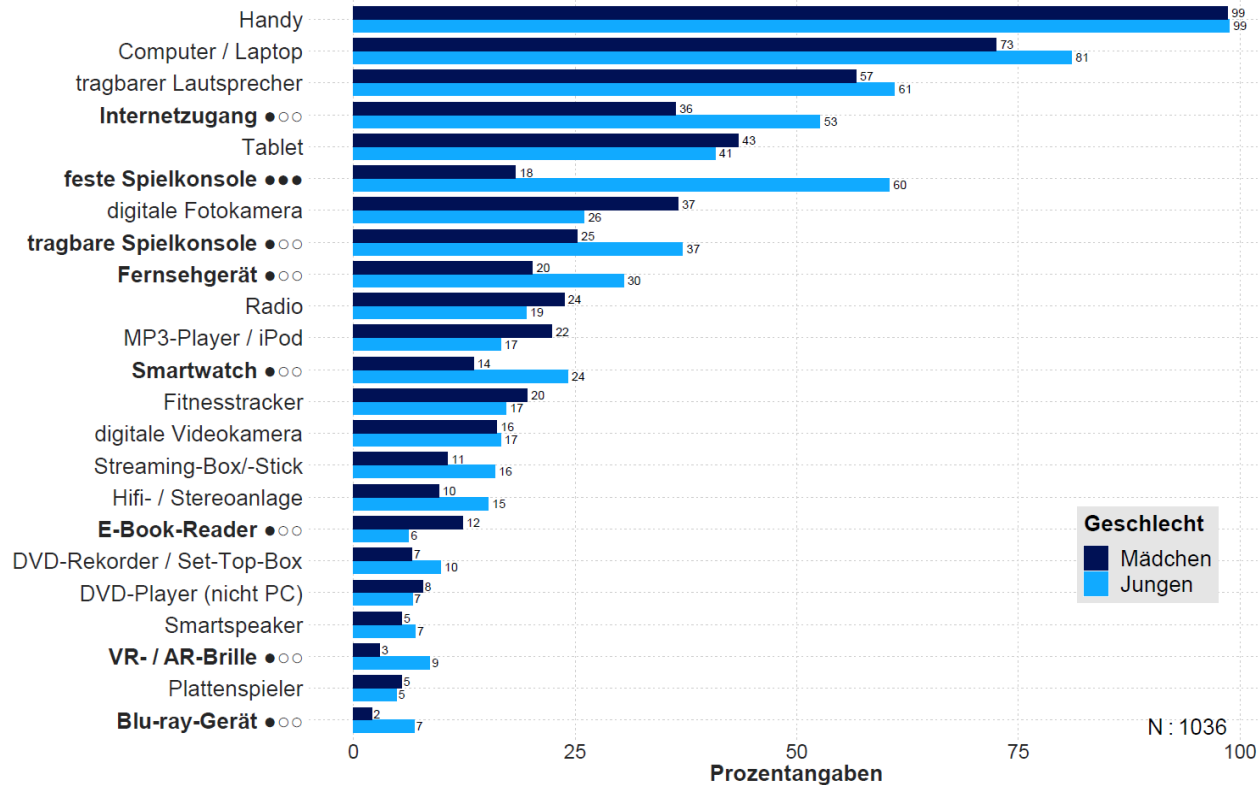
© 2022 ZHAW Medienpsychologie

Suter, et al., 2023, S. 37.

# BELIEBTESTE FREIZEITBESCHÄFTIGUNGEN 12- BIS 19-JÄHRIGER



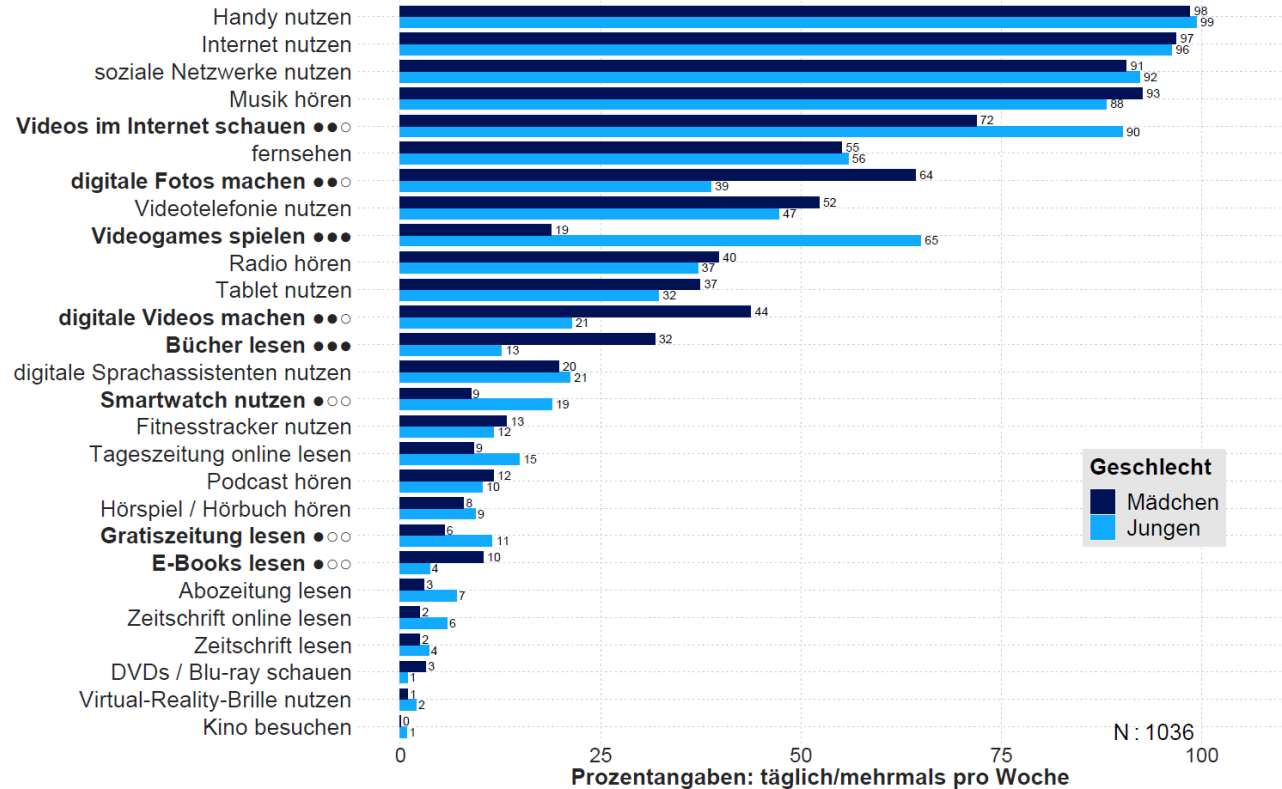
# GERÄTEBESITZ DER JUGENDLICHEN NACH GESCHLECHT



© 2022 ZHAW Medienpsychologie

Külling, et al., 2022, S. 25.

# MEDIENNUTZUNG DER JUGENDLICHEN NACH GESCHLECHT



N : 1036

## LIEBLINGSAPPS AUF DEM SMARTPHONE



Instagram



TikTok



WhatsApp



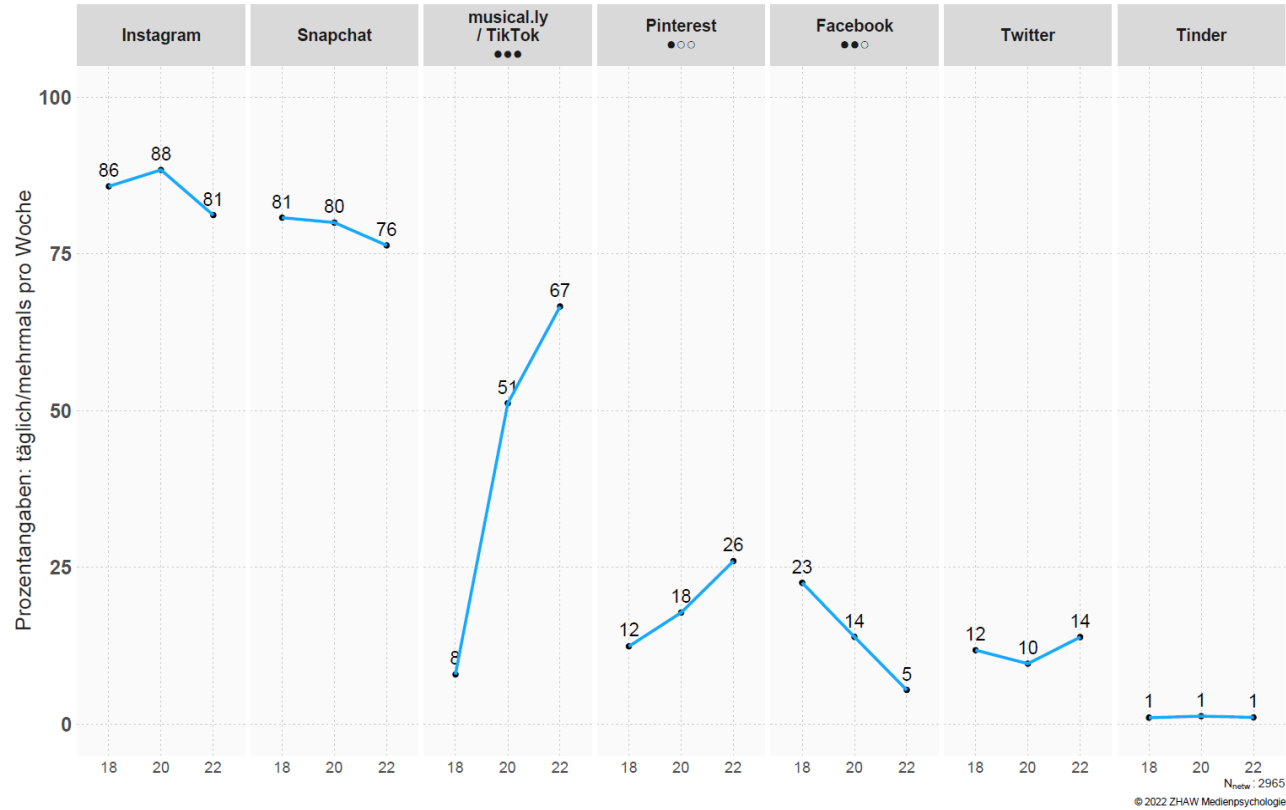
Snapchat



YouTube



# HÄUFIGKEIT DER NUTZUNG SOZIALER NETZWERKE SEIT 2018



© 2022 ZHAW Medienpsychologie  
N<sub>Netze</sub>: 2965

Külling, et al., 2022, S. 51.

## **2. DIE WELT DER KINDER UND JUGENDLICHEN**

# VUCA ⇨ BANI

## 2000 – 2010er



Vereidigung Angela Merkels 2005. [Link zur Bildquelle](#) [2. September 2024].



Arabischer Frühling 2011. [Link zur Bildquelle](#) [2. September 2024].



[Link zur Bildquelle](#) [2. September 2024].



[Link zur Bildquelle](#) [2. September 2024].

# VUCA



**Volatility**      **Uncertainty**      **Complexity**      **Ambiguity**

[Link zur Bildquelle](#) [16. September 2024]. Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Mehrdeutigkeit – VUCA. Foto © Nikkorjai Tapan.

# BANI



**Brittle**      **Anxious**      **Nonlinear**      **Incomprehensible**

[Link zur Bildquelle](#) [16. September 2024]. BANI ist eine Steigerung von VUCA(DD) und kann daher noch mehr Kopfzerbrechen verursachen. Foto © Nikkorjai Tapan.



## «UNSICHER STATT UNBESCHWERT» – SCHWEIZ

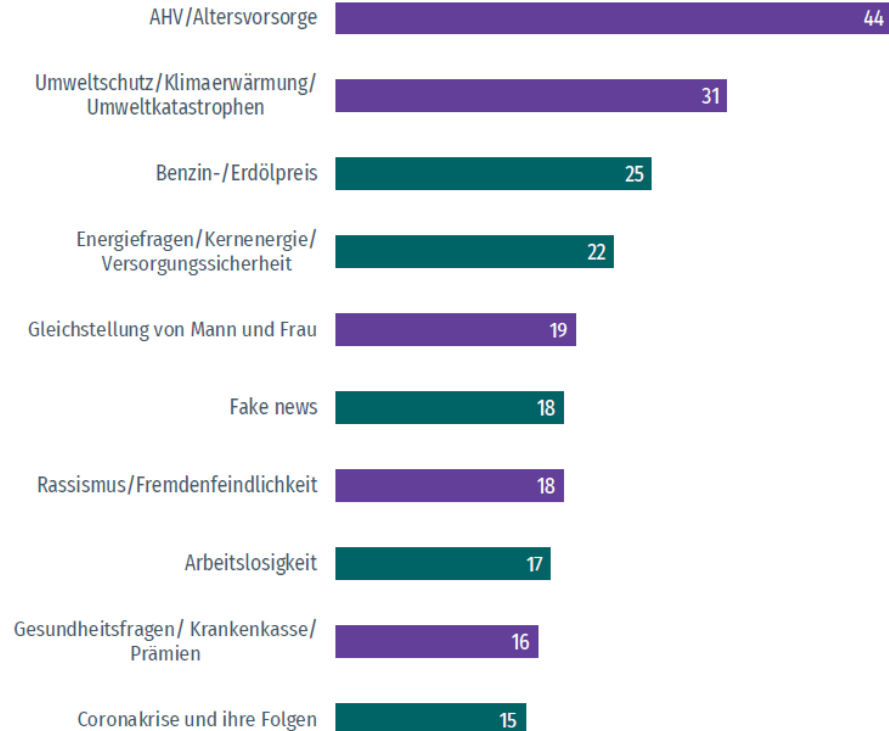
### Top 10 Sorgen

#### Schweiz

"Auf dieser Liste sehen Sie einige Themen, über die in der letzten Zeit viel diskutiert und geschrieben worden ist: Sehen Sie sich bitte die gesamte Liste an, und wählen Sie dann aus dieser Liste jene fünf Punkte aus, die Sie persönlich als die fünf wichtigsten Probleme der Schweiz ansehen."

in % Einwohner\*innen der Schweiz zwischen 16 und 25 Jahren, die sich mindestens selten informieren

violett: Abweichung von Top 10 Durchschnitt alle Länder



© gfs.bern, Jugendbarometer, Juni/Juli 2022 (N = ca. 1000)

## «UNSICHER STATT UNBESCHWERT» – DEUTSCHLAND

Frage: In welchem Ausmaß bereiten dir die folgenden Dinge Sorgen?

Angaben in %

■ Sehr

■ Etwas

■ Gar nicht

■ Weiss nicht/keine Antwort

Die größten Sorgen (Top 2)



BASE: 500 deutsche Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren, Mai 2022

Quelle: Ipsos

Liz Mohn Center

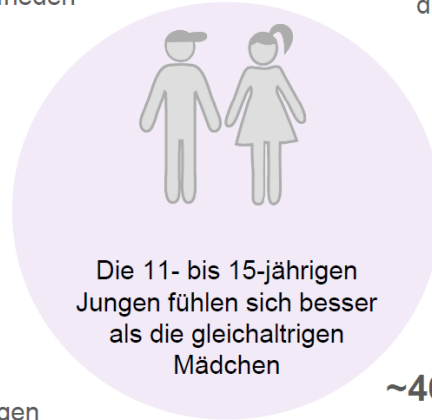
## GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN VON JUGENDLICHEN

~**55%** der 11- bis 15-Jährigen sind mit ihrem Leben sehr zufrieden

~**85%** der 11- bis 15-Jährigen schätzen ihren Gesundheitszustand als gut oder ausgezeichnet ein

~**67%** der 11- bis 15-Jährigen haben ein mittleres bis hohes psychisches Wohlbefinden

~**78%** der 11- bis 15-Jährigen haben eine mittlere bis hohe Selbstwirksamkeitserwartung

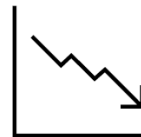


~**34%** der 11- bis 15-Jährigen fühlen sich einigermaßen oder sehr gestresst durch die Arbeit für die Schule

~**47%** der 11- bis 15-Jährigen haben  $\geq 1x$  pro Woche  $\geq 2$  psychoaffektive Symptome (von sieben) erlebt

~**35%** der 11- bis 15-Jährigen hatten  $\geq 1x$  pro Woche Schmerzen (Kopf-, Bauch-, und/oder Rückenschmerzen)

~**46%** der 14- und 15-Jährigen schlafen gewöhnlich  $< 8$  Stunden pro Nacht vor Schultagen, was weniger als der Empfehlung entspricht



Verschlechterung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens, vor allem bei den Mädchen. Dafür gab es bereits 2018 Anzeichen.

Balsiger, Delgrande Jordan, & Schmidhauser, 2022.

## ZUSAMMENHANG: NUTZUNG SOZIALER MEDIEN + PSYCHISCHER GESUNDHEIT

- «Wer soziale Netzwerke oft nutzt, berichtet häufiger über eine schlechte psychische Gesundheit» (Delgrande Jordan, 2023).
- «Die Nutzung von sozialen Medien ist eine *Ursache* von Angststörungen, Depressionen und anderen psychischen Problemen, nicht nur ein *Korrelat*.» (Haidt, 2024, S. 187).



[Link](#) zur Bildquelle [2. September 2024].

# 3. WAS NUN? WAS TUN?

Was nun? Was tun?

## REFORMEN NACH HAIDT, 2024

- Kein Smartphone vor 14
- Keine sozialen Medien vor 16
- Smartphonefreie Schulen
- Mehr unüberwachtes Spiel und Unabhängigkeit

(Haidt, 2024, S. 28+29+356)



## EMPFEHLUNGEN VON MÜLLER, 2023



[Link zur Bildquelle](#) [3. Oktober 2024]

- «In keiner Weise helfen Verbote.»  
(Müller, 2023, S. 172).
  - ... und doch kein Smartphone unter 14  
(Müller, 2023, S. 178).
  - Ausweg: Wie Autofahrstunden oder  
Reitstunden
  
  - Zuhören
  - Sehen
  - Einordnen
  - Handeln
- (Müller, 2023, S. 181)

## DIE RESSOURCEN DER KINDER UND JUGENDLICHEN STÄRKEN, D. H.:

- Medienkompetenz der Kinder und Jugendlichen (sowie die eigene) fördern
- Sich kritisch mit Inhalten aus dem Internet auseinandersetzen
- Selbstwertgefühl der Kinder und Jugendlichen stärken
  - Spezifische Massnahmen für 15-jährige Mädchen ergreifen
- Erwachsene interessieren sich für online «Er–Leben» der Kinder und Jugendlichen
- Erwachsene begleiten und diskutieren Risiken wie *Cybermobbing*, *Schutz der Privatsphäre* oder *unrealistische Idealbilder in sozialen Netzwerken*
- Kontakte und Erfahrungen in der analogen Welt ermöglichen

(Delgrande Jordan, 2023; Delgrande Jordan, Schmidhauser & Balsiger, 2023, S. 95)

Herzlichen Dank  
für eure Aufmerksamkeit!

Ich freue mich auf die Fragen.

## LITERATURVERZEICHNIS A BIS K

- Balsiger, N., Delgrande Jordan, M., & Schmidhauser, V. (2022). Gesundheit und Wohlbefinden bei Jugendlichen. Factsheet HBSC 2022. Lausanne: Sucht Schweiz. Abgerufen am 18. Oktober 2024 von [https://www.suchtschweiz.ch/wp-content/uploads/2023/10/Factsheet\\_Gesundheit\\_Wohlbefinden\\_Jugendlichen.pdf](https://www.suchtschweiz.ch/wp-content/uploads/2023/10/Factsheet_Gesundheit_Wohlbefinden_Jugendlichen.pdf)
- Cascio, J. (29. April 2020). Facing the Age of Chaos. Abgerufen am 26. April 2024 von Medium: <https://medium.com/@cascio/facing-the-age-of-chaos-b00687b1f51d>
- Delgrande Jordan, M. (10. 10 2023). Nationale Studie bei Jugendlichen: Das Wohlbefinden nimmt ab – bei den Mädchen mehr als bei den Jungen. Abgerufen am 4. September 2024 von Sucht Schweiz: <https://www.suchtschweiz.ch/press/nationale-studie-bei-jugendlichen-das-wohlbefinden-nimmt-ab-bei-den-maedchen-mehr-als-bei-den-jungen/>
- Delgrande Jordan, M., Schmidhauser, V., & Balsiger, N. (2023). Santé et bien-être des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022, évolution dans le temps et corrélats. Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) - Rapport de recherche N° 159. Lausanne: Addiction Suisse. doi:10.58758/rech159
- Habich, J. (2022). Was bewegt die Jugend in Deutschland? Gütersloh: Bertelsmann Stiftung. Abgerufen am 3. Oktober 2024 von <https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/was-bewegt-die-jugend-in-deutschland>
- Haidt, J. (2024). Generation Angst: Wie wir unsere Kinder an die virtuelle Welt verlieren und ihre psychische Gesundheit aufs Spiel setzen. Hamburg: Rowohlt.
- Jans, C., Golder, L., Pepe, A., Burgunder, T., Bohn, D., & Rey, R. (2022). Jugendbarometer 2022. Unsicher statt unbeschwert: Die Jugend in Zeiten der Krise. gfs.bern. Zürich: Credit Suisse. Abgerufen am 18. Oktober 2024 von <https://www.credit-suisse.com/content/dam/pwp/assets/about-us/docs/reports-research/studies-publications/youth-barometer/jugendbarometer-2022.pdf>
- Külling, C., Waller, G., Suter, L., Willemse, I., Bernath, J., Skirgaila, P., . . . Süss, D. (2022). JAMES – Jugend, Aktivität, Medien – Erhebung Schweiz. Zürich: Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.

## LITERATURVERZEICHNIS M BIS Z

Mattenberger, M., Stocker, P., & Riedel, A. (15. Mai 2024). Akronyme gegen das Chaos: Wie praxistauglich sind VUCA und BANI? Abgerufen am 16. August 2024 von HWZ Hochschule für Wirtschaft Zürich: <https://fh-hwz.ch/news/akronyme-gegen-das-chaos-wie-praxistauglich-sind-vuca-und-bani>

Meckel, M., & Steinacker, L. (2024). Alles überall auf einmal: Wie Künstliche Intelligenz unsere Welt verändert und was wir dabei gewinnen können. Hamburg: Rowohlt.

Müller, S. (2023). Wir verlieren unsere Kinder! Gewalt, Missbrauch, Rassismus - Der verstörende Alltag im Klassen-Chat. München: Droemer Verlag.

Prophet, I. (2023). Social Media. Hamburg: Carlsen Verlag.

Rannard, G., & Fraser, G. (8. Oktober 2024). "Godfather of AI" shares Nobel Physics Prize. Abgerufen am 8. Oktober 2024 von BBC: <https://www.bbc.com/news/articles/c62r02z75jyo>

Stöttinger, B. (24. Oktober 2022). BANI statt VUCA: So geht Führung in der Welt von morgen. Abgerufen am 26. April 2024 von Executive Academy: <https://executiveacademy.at/de/news/detail/bani-statt-vuca-so-geht-fuehrung-in-der-welt-von-morgen/>

Suter, L. (2023). Medienmitteilung vom 30. März 2023 – ZHAW Departement Angewandte Psychologie in Kooperation mit der Plattform Jugend und Medien des Bundesamtes für Sozialversicherungen (BSV) und der Jacobs Foundation – Netflix und TikTok im Trend bei Primarschulkindern. MIKE – Medien, Interaktion, Kinder, Eltern: Ergebnisbericht zur MIKE-Studie 2021. Zürich: Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.

Suter, L., Bernath, J., Willemse, I., Külling, C., Waller, G., Skirgaila, P., & Süss, D. (2023). MIKE – Medien, Interaktion, Kinder, Eltern: Ergebnisbericht zur MIKE-Studie 2021. Zürich: Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.

Waldow, M. (12. Juli 2023). Kindheit in Deutschland: Was Daten verraten. Abgerufen am 27. August 2024 von ZDFheute: <https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/kinder-jugendliche-gesellschaft-grafiken-100.html>

## WEITERFÜHRENDE LINKS

<https://www.jugendundmedien.ch/>

<https://gesundheitsfoerderung.ch/themen/kantonale-aktionsprogramme/empfehlungen-zur-staerkung-der-psychischen-gesundheit-von-kindern>